



COLLEGIO REGIONALE
GUIDE ALPINE LOMBARDIA
Via Marconi n.11
EDOLO (Bs)
0364 770208



PROGETTO "PROMO SCUOLE 2010/2011"

- L'offerta è rivolta alla scuola primaria ed alla scuola secondaria di primo grado ed è finalizzata a percorsi di educazione ambientale, dove la montagna, nei suoi vari aspetti, è realtà trasversale sia agli ambiti di studio che alle regole del vivere e dove la chiave di lettura di tutto questo è lo stupore. L'ambiente che ci circonda può stupirci infatti quando è selvaggio, ma ancor più quando palpita di sapiente lavoro d'uomini. Solo così, infatti, esso diviene "paesaggio", dice il suo motivo d'essere... e fa cultura.
- Obiettivo dei proponenti sarà infatti d'essere mediatori e comunicatori dell'ambiente e del territorio lombardo, condividendone la riscoperta con alunni e Docenti attraverso le attività proposte oggetto della presente offerta.
- Obiettivi specifici saranno invece la conoscenza dei vari ambienti nei loro aspetti (geomorfologico, naturalistico, etnografico, storico e tecnico sportivo) nonché l'apprendimento delle tecniche di escursione e progressione e la loro pratica su terreni scelti per varie fasce d'età.
- Tali obiettivi verranno perseguiti lungo gli itinerari e nei siti appositamente individuati ponendo assoluta priorità alla sicurezza, componente irrinunciabile e pregiudiziale ad ogni altro valore. A tale scopo, vengono qui espressamente raccomandati l'equipaggiamento ed il vestiario descritti nell'apposita pagina che segue, sottolineando che un'idonea attrezzatura contribuisce sensibilmente alla sicurezza e rende meno faticosa, quindi piacevole, ogni attività.
- Eventuali dettagli aggiuntivi, ove presenti nelle singole proposte, comprendenti anche costi ed orari dei mezzi di trasporto, strutture ricettive, visite a musei, incontri con personaggi ed attività locali (es. caseifici, forni, mulini, segherie, magli ecc..) verranno di volta in volta preventivamente concordati tra le Guide alpine e gli Accompagnatori di media Montagna preposti a condurre le varie attività ed i Docenti interessati all'uscita.
- Sulla base di specifiche richieste preventivamente ed esplicitamente dichiarate dai Docenti interessati ad ogni uscita, le Guide Alpine e gli Accompagnatori di media Montagna preposti alla conduzione delle varie attività, valuteranno, caso per caso, opportunità e modalità di partecipazione da parte di alunni diversamente abili, mediante soluzioni di "attività adattata" sostenibili dai medesimi.
- La presente offerta recepisce le esigenze della scuola durante tutto l'anno scolastico, articolandosi in uscite di accoglienza, uscite didattiche e viaggi d'istruzione. Lo sforzo della stessa integra quello didattico nel raggiungimento di specifiche conoscenze (il sapere), competenze (il conoscere) e abilità (il saper fare). Le modalità, gli strumenti, gli itinerari ed i siti sono illustrati negli elenchi delle proposte che seguono.

Il Presidente del Collegio Guide Alpine Lombardia
GIAN ANTONIO MOLES

Giosport 70 comuni, considerata la valenza dell'iniziativa, offre, ad un massimo di 10 classi 4^ o 5^ degli istituti scolastici che hanno aderito al progetto, la gratuità totale o parziale del trasporto per raggiungere la sede di effettuazione del percorso prescelto.

Le richieste per accedere alla gratuità totale o parziale dell'autobus dovranno essere presentate allo scrivente Ufficio EFS di Mantova mediante modulo proposto in calce e trasmesso (fax 0376.227230 oppure sergio.vernizzi.mn@istruzione.it) mentre i dettagli organizzativi relativi all'uscita dovranno essere definiti direttamente con i referenti indicati nella presente nota.

PROGETTO " PROMO SCUOLA a.s. 2010/2011 "

COORDINAMENTO REGIONALE PROGETTO " PROMO SCUOLA "

G.a. Gian Antonio Moles presidente del Collegio Regionale Guide Alpine Lombardia
A.m.M Franco Formica cell. 340-3351858 e-mail: formica.franco@libero.it

REFERENTI OFFERTA ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

Province di Milano, Lodi e Cremona

A.m.M Guido Bellini cell.348-4525023 e-mail : guido.bellini@gmail.com

Provincia di Como

A.m.M Barbara Cavallaro cell.339-2006296 e-mail: bacav@tiscali.it

Provincia di Lecco

Marco Colombo cell.347-8954129 e-mail marco.colombo@nirvanaverde.it

Provincia di Bergamo

A.m.M Patrizio Cabrini cell. 349-2514495 e-mail: patrizio.cabrini@tin.it

Province di Brescia e Mantova

A.m.M Paola Menegato cell. 338-8328830 e-mail: paola@gardacanyon.it

Provincia di Pavia

A.m.M Virginio Grosso cell.348-3024821 e-mail: virginio.grosso@virgilio.it

Provincia di Varese

A.m.M Franco Formica cell.340-3351858 e-mail: formica.franco@libero.it

Provincia di Sondrio

A.m.M Alfredo Dell'Agosto cell. 348-5529865 e-mail : margalit@libero.it

INDICE GENEALE PROPOSTE ACCOMPAGNATORI MEDIA MONTAGNA

- Sentiero Botanico in San Fedele D'Intelvi (CO)
- Sentiero Geologico della Val Ravella – Corni di Canzo (CO)
- Sentiero "lo spirito del bosco" – Corni di Canzo (CO)
- Le tincee di Pello in val d' Intelvi (CO)
- Castello All'Acqua - Valtellina (SO)
- Chiavenna e le Mamitte dei Giganti – Val Bregaglia (SO)
- Il ciclo dell'acqua Fiumelatte - Bellano Lago di Como (LC)
- Il Mulino di Sacco – Val Geròla (SO)
- Sentieri dell'acqua a Casto – Parco delle Fucine (BS)
- I forni fusori di Livemmo – Mura (BS)
- Geologia al Lago della Vacca – Parco naturale dell'Adamello (BS)
- La Valle delle Cartiere – Toscolano – Parco Alto Garda Bresciano (BS)
- Progetto "Spazio-Tempo" al Monte Maddalena (BS)
- La Val Vestino - Parco Alto Garda Bresciano (BS)
- Mont'Isola – Lago D'Iseo (BS)
- Galbiate – Parco Monte Barro (LC)
- Sentiero Geologico della Val Ravella – Corni di Canzo (CO)
- Ecosistema fluviale dell'Adda a Brivio (LC)
- Sentiero Natura ai Piani D' Erna (LC)
- Grigne: le Dolomiti Lariane – Piani Resinelli (LC)
- Civiltà rurale in San Tomaso di Valmadrera (LC)
- Il Sentiero del Viandante Varenna – Bellano (LC)

- L' archeologia Industriale nella Valle delle Cartiere (BS)
- Il Sentiero delle Cascate in Franciacorta (BS)
- Le Limonaie di Gargnano – Parco Alto Garda Bresciano (BS)
- I Piani di Rest il Val Vestino - Parco Alto Garda Bresciano (BS)
- Mont'Isola - lago D'Iseo (BS)
- Le Piramidi di Zone – Sebino (BS)
- Le Torbiere del Sebino – Lago d'Iseo (BS)
- Riserva Naturale Monte Alpe – Appennino Pavese (PV)
- Conca di Varzi, Castello Oramala – Appennino Pavese (PV)
- Monte Vallassa, Osservatorio Astronomico Ca' del Monte - Appennino Pavese (PV)
- Abbazia di S.Alberto da Butrio - Appennino Pavese (PV)
- Il Bosco di Riso di Gorno (BG)
- L' acqua di Ponte Nossa (BG)
- L'alpeggio di Gorno (BG)
- Vita in montagna a Valbondione (BG)
- La diga del Gleno – Vilminore di Scalve (BG)
- La fauna alpina – Valbondione (BG)
- L'uomo e l'ambiente alpino - Valbondione (BG)
- L'acqua fonte d'energia – Valgoglio (BG)
- Vivere in montagna e di montagna - Valbondione (BG)
- Il Parco delle Marmitte dei Giganti – Chiavenna (SO)
- Il Parco delle Incisioni Rupestri – Grosio (SO)
- Castel Grumello e Castel Mancapane (SO)
- Itinerario botanico della Valmalenco (SO)
- Le Piramidi di terra di Postalesio (SO)
- Vigneti ed incisioni rupestri in Valtellina (SO)
- Il Sentiero Glaciologico del Ghiacciaio Ventina – Valmalenco (SO)
- Il sentiero della pietra ollare in Valmalenco (SO)
- Valmalenco: la valle delle pietre (SO)
- Il Sentiero delle Cappelle: Varese e il suo "Sacro Monte" (VA)
- Da Cittiglio all' Eremo di San Clemente – Monte S. Clemente (VA)
- Viggiù - Monte Orsa: La Linea difensiva Cadorna (VA)
- Il sentiero dei contrabbandieri Porto Ceresio – Ca' del Monte – Caposaldo 51 (VA)
- I laghi di Ghirla e Ganna, ecosistemi umidi nel Vaesotto (VA)
- Laveno – Poggio S.Elsa – Sasso del Ferro: panorami sul Lago Maggiore (VA)
- Piero e Monteviasco: "gli ultimi" della Val Veddasca (VA)
- Storia e Natura nel Sepio: il Monastero di Torba e gli Scavi di Castelseprio (VA)
- Ganna –Brinzio: perle del Parco del Campo dei Fiori (VA)
- La strada del Gaggio - Ticino e Naviglio a Tornavento – Parco del Ticino (VA)
- L'ambiente fluviale: Il Ticino a Turbigo, natura, storia e archeologia del Fiume (MI)
- La Grotta Remeròn – Barasso Comerio (VA)
- La Grotta del Buco del Piombo – Erba (CO)
- Il sentiero geologico della Val Ravella –Corni di Canzo (CO)
- Il sentiero panoramico del Monte Coltignone ai Piani Resinelli (LC)
- L' Itinerario Manzoni a Lecco, Pescarenico, Pian Sciresa (LC)
- Locate Varesino – il Ronco: Parco Pineta di Appiano Gentile (VA)
- L' Eremo di Santa Caterina del Sasso – Storia e Fede sul Lago Maggiore
- " Bunate – Montepiatto – Torno" Lago di Como (CO)
- I S.I.C. del Parco di Montevecchia - Valle del Curone (LC)
- L' alzaia dell' Adda da Bivio a Paderno (LC)
- Orienteering ai Piani Resinelli – Valsassina (LC)
- Orienteering a Pian Sciresa – Lago di Como (LC)

REFERENTE OFFERTA GUIDE ALPINE

G.A Guido Bonvicini cell. 335- 8239808 e-mail : guido@liberavventura.it

REFERENTI GUIDE ALPINE PER I SITI PROPOSTI

G.A Guido Bonvicini cell. 335- 8239808 e-mail : guido@liberavventura.it
G.A Mario Vannuccini cell. 338- 6919021 e-mail : vannuc@alice.it
A.G.A Fabrizio Pina cell. 339-7488833 e-mail : fabripina@tiscali.it
G.A Mauro Scanzi cell. 340-4158758 e-mail : mauroscanzi@gmail.com
G.A Enrico Boninchi cell. 347-5958077 e-mail : guidealpineadamello@libero.it

INDICE GENEALE PROPOSTE GUIDE ALPINE

PROPONENTE: G.A Guido Bonvicini

- Arrampicare in città: Monte Maddalena a Caionvico – Parco Colline Bresciane (BS)
- Il Gioco nell'acqua dei torrenti – Parco Alto Garda Bresciano (BS)
- Il Gioco nell'acqua dei torrenti – Parco delle Colline Bresciane (BS)
- Escursioni con racchette da neve in alta Val Sabbia – Parco dell'Adamello (BS)

PROPONENTI: G.A Mario Vannuccini

- Escursioni con racchette da neve a Bormio - Parco dello Stelvio (SO)
- Arrampicare in Valchiavenna – Prata Camportaccio (SO)
- Alpinismo su ghiaccio – ghiacciaio del Ventina in Valmalenco (SO)
- Arrampicare in Valmasino (SO)

PROPONENTE: G.A Enrico Boninchi

- Attività ludico sportive in Val Savio - Parco dell'Adamello (BS)
- Escursioni con racchette da neve nella Valle delle Messi – Parco dello Stelvio (BS)
- Il bramito dei cervi in Val Grande – Vezza d'Oglio - Parco dello Stelvio (BS)

PROPONENTE: G.A Mauro Scanzi

- Arrampicare sulle Torri di Cornagera –Selvino (BG)
- Escursioni con racchette da neve a Cambrembo Valleve – Parco delle Orobie (BG)
- Escursione in torrente nella Valle dei Mulini – Castione della Presolana (BG)

PROPONENTE: A.G.A Fabrizio Pina

- il "gioco arrampicata" sulle Torri di Cornagera (BG)
- arrampicare nel Triangolo Lariano: Scarenna – Asso (CO)
- arrampicare in Valsassina: le Placche di Introbio (LC)
- gioco-avventura con scale, corde doppie e teleferiche in Val Bova – Erba (CO)
- escursioni con racchette da neve ai Piani di Artavaggio (LC)



**COLLEGIO REGIONALE
GUIDE ALPINE LOMBARDA**
Via Marconi n.11
EDOLO (Bs)
0364 770208

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO PER ESCURSIONI SCOLASTICHE

alimentazione: é bene che gli alunni facciano sempre colazione prima della partenza: the caldo e biscotti vanno benissimo. Si evitino invece latte e cioccolata perché possono causare vomito su treni e pullman. Per il pranzo al sacco sono sufficienti due panini, un frutto e una tortina. Si evitino chips, salse e diavolerie varie che costano, imbrattano vestiti e sedili di treni e bus, non danno alcun beneficio e creano problemi di digestione (si ascoltino per una volta i consigli invece della pubblicità!). Un' eventuale ulteriore merenda verrà consigliata solo quando si prevede di rientrare più tardi.

bevande: non devono mai mancare! Si prevedano due bottigliette da mezzo litro di acqua e si evitino bevande dolci e gassate. Gli integratori energetici sono utili solo in caso di impegno prolungato con clima caldo: è meglio che gli alunni non ne dispongano perché non saprebbero dosarne le quantità.

calzature: scarpe da trekking o running oppure scarpe da ginnastica (ma sempre con suola in gomma ben scolpita!) N.B. il tipo di scarpe sopra descritte è indispensabile. Il loro utilizzo, sia da parte degli alunni che dei sigg. Insegnanti, è perciò assolutamente necessario per partecipare alle varie attività.

abbigliamento: in tutte le escursioni ed in ogni stagione è bene che gli alunni siano vestiti a strati: T- shirt, camicia o polo (a manica lunga o corta a secondo la stagione), felpa o pile, pantaloni lunghi comodi, calzettoni lunghi, k-way o giacca a vento con cappuccio (leggera o pesante secondo la stagione). In tal modo ci si potrà progressivamente coprire o alleggerire quando le condizioni esterne (temperatura, umidità, precipitazioni, irraggiamento, vento) lo richiederanno, prelevando e riponendo comodamente gli indumenti nello zaino.

zaino: va bene quello scolastico con due spallacci larghi ed imbottiti. Nello zaino si dovranno riporre: la giacca a vento od il K-way, i fazzoletti, il cappello, la felpa o il pile, le calze e la maglietta di ricambio, un ombrellino pieghevole leggero, il cibo e le bevande. Tutto andrà sistemato all'interno di sacchetti in plastica per tenere asciutto il contenuto in caso di pioggia. Verificare sempre che la giacca a vento, quando non indossata, possa stare facilmente ripiegata all'interno dello zaino. **Si evitino assolutamente borse a mano, zaini monospalla e quelli rigidi con rotelle.**

N.B. Il contenuto dello zaino è stato valutato per avere quanto serve limitando al massimo il peso. Si eviti perciò di aggiungere libri, giornoletti, giocattoli e tutto quanto potrebbe appesantirlo inutilmente.

condizioni climatiche: le attività verranno svolte disponendo sempre di vestiario idoneo ad affrontare variazioni di tempo (vedi abbigliamento - zaino). Le Guide e gli Accompagnatori di media Montagna controlleranno l'evoluzione meteo attraverso meteosat, modelli previsionali, radar, informazioni in loco e valuteranno con gli Insegnanti l' eventuale opportunità di effettuare, modificare o rinviare le attività programmate.

Infine... L'escursione è un momento scolastico perciò, per realizzare gli obiettivi didattici, è bene che gli alunni non abbiano cellulari, riproduttori musicali e videogiochi.

PROGETTO "PROMO SCUOLE 2010/2011"

**Spett.
Ufficio Educazione Fisica e Sportiva
UST Mantova**

RICHIESTA DI ADESIONE

Istituto / Direzione

Scuola Primaria

chiede

di poter partecipare al progetto "PROMO SCUOLE 2010/2011".

docente referente progetto

telefono scuola

destinazione

luogo di partenza/arrivo

orario di partenza previsto

orario di rientro previsto

classe numero alunni

classe numero alunni

accompagnatori	1
	2
	3
	4

In attesa di una Vs. conferma di partecipazione.

luogo

data

Il Dirigente Scolastico