

SCUOLA PRIMARIA

GRANDE PALIO di ATLETICA LEGGERA

CLASSI QUINTE

ORGANIZZAZIONE	Ufficio Educazione Fisica
DATA MANIFESTAZIONE	martedì 24 maggio 2011; in caso di maltempo la manifestazione potrà essere rinviata, mediante comunicazione alle scuole, a mercoledì 1 giugno 2011
LUOGO	Mantova – Campo Scuola "T.Nuvolari"
RITROVO	ore 9,00
INIZIO GARE	ore 9,30
AMMESSE	le 16 classi quinte meglio classificate nelle manifestazioni di palio zonale di atletica leggera che si svolgeranno secondo le modalità dei precedenti anni scolastici
PROGRAMMA DI GARA	di seguito riportato
NOTE TECNICHE	Sono previste le seguenti specialità: ➤ Corsa veloce mt. 50 piani ➤ Salto in lungo ➤ Lancio del vortex
ISCRIZIONI	entro oltre il 19 maggio 2011
MODALITA' D'ISCRIZIONE	da inviare tramite sito internet www.giocosport70comuni.it
IDONEITA'	mediante dichiarazione del genitore
CASI DI PARITA'	ove persista un risultato di parità, tra due o più classi, verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti degli alunni meglio classificati in ogni specialità per ciascuna delle classi a pari punteggio
PREMIAZIONI	al termine delle gare previsto attorno alle ore 13/13.15 verranno premiati i primi 3 classificati e le prime tre classificate di ogni specialità e le prime classi della classifica finale; alla classe vincente verrà consegnato il Palio 2010/11
NOTE	il giorno della gara sarà consegnato ai docenti responsabili il programma e le tabelle di gara; la manifestazione terminerà con la cerimonia di premiazione prevista alle ore 13.00 circa, per cui, visto il protrarsi della manifestazione, si consiglia di portarsi il pranzo al sacco.
REGOLAMENTO	ogni classe deve essere composta da un minimo di 16 alunni; tutti gli alunni di ogni classe dovranno affrontare tutte e tre le specialità: 2 salti in lungo, 2 lanci del vortex, 1 prova sui 50 m. piani; ad ogni loro miglior risultato verrà assegnato un punteggio che va da 1 a 30 punti; al termine di ogni gara di singola specialità verranno conteggiati e sommati fra loro i migliori 15 punteggi di ogni classe: il risultato finale per classe sarà dato quindi dalla somma dei 15 migliori risultati ottenuti nelle 3 specialità.

SCUOLA PRIMARIA

GRANDE PALIO di ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA DI GARA E NOTE TECNICHE

ore 9,00	Ritrovo giurie e concorrenti Conferma iscrizioni Ritiro numeri di gara	presso la segreteria
ore 9.30	Salto in lungo - Gruppo A PEDANA TRIBUNA	battuta libera nello spazio formato da un quadrato di un metro di lato segnato prima della buca della sabbia; tutti effettuano 2 salti e di questi verrà considerato il salto migliore
ore 9,30	Salto in lungo - Gruppo B PEDANA BOSCO	battuta libera nello spazio formato da un quadrato di un metro di lato segnato prima della buca della sabbia; tutti effettuano 2 salti e di questi verrà considerato il salto migliore
ore 9,30	Lancio del vortex Gruppo A PEDANA INTERNO PISTA Lato Tribuna	attrezzo da gr. 200; partendo alcuni metri dietro una linea prefissata, il vortex verrà lanciato il più lontano possibile , senza superare la linea stessa; tutti effettuano 2 lanci
ore 9,30	Lancio del vortex Gruppo B PEDANA INTERNO PISTA Lato Bosco	attrezzo da gr. 200; partendo alcuni metri dietro una linea prefissata, il vortex verrà lanciato il più lontano possibile , senza superare la linea stessa; tutti effettuano 2 lanci
ore 9,30	Mt. 50 piani - Gruppo A RETTILINEO TRIBUNE	la partenza avviene con le mani a terra, senza l'ausilio dei blocchi; si corre una sola volta e la classifica verrà stilata sulla base dei tempi ottenuti
ore 9,30	Mt. 50 piani - Gruppo B RETTILINEO BOSCO	la partenza avviene con le mani a terra, senza l'ausilio dei blocchi; si corre una sola volta e la classifica verrà stilata sulla base dei tempi ottenuti
ore 13,00	Termine Gare	
a seguire	Premiazioni	



SCUOLA PRIMARIA

GRANDE PALIO di ATLETICA LEGGERA

PUNTEGGI nelle singole specialità

salto in lungo	lancio del vortex	m. 50 piani	punti
fino a 1,50 m	fino a 10 m	oltre i 10"51	1
fino a 2,00 m	fino a 15 m	meno di 10"50	3
fino a 2,50 m	fino a 20 m	meno di 10"00	6
fino a 3,00 m	fino a 25 m	meno di 9"30	10
fino a 3,50 m	fino a 30 m	meno di 9"00	14
fino a 3,75 m	fino a 35 m	meno di 8"30	20
fino a 4,00 m	fino a 40 m	meno di 8"00	25
oltre i 4,00 m	oltre i 40 m	meno di 7"80	30

